

Десятидневное меню для детей от 1,5 до 7 ми лет

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Яйцо вареное 1/2 1.Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с маслом	1 Сырники из творога запеченные, соус из повидла 2. Какао с молоком 3.Бутерброд с маслом и сыром	1.Тефтели рыбные тушеные, отварные макароны с маслом, томатный соус 2.Чай с сахаром 3.Бутерброд с маслом	1.Каша «Дружба» 2.Кофейный напиток с молоком 3.Хлеб пшеничный с маслом	1Каша гречневая молочная жидкая 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с маслом	Яйцо вареное 1/2 1.Каша манная молочная жидкая 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с маслом	1.Пудинг из творога запеченный, соус из повидла 2.Какао с молоком 3.Бутерброд с маслом, сыр	1. Котлета рыбная любительская, отварная греча с маслом, томатный соус 2.Чай с сахаром 3.Бутерброд с маслом	1.Каша пшенная молочная жидкая 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с маслом	1.Каша рисовая молочная жидкая 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с маслом
Салат из овощей 1.Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, гренки 2.Голубцы ленивые с мясом(формовые) 3.Компот из сухих фруктов 4.Хлеб ржаной	1.Щи из свежей капусты на мясном бульоне 2.Пудинг из говядины, рис рассыпчатый, соус томатный 3.Компот из сухих фруктов 4.Хлеб ржаной	Салат из овощей 1.Борщ с картофелем и капустой на мясном бульоне 2.Картофельная запеканка с мясом (печенью), белый соус или печень по строгановски с картофельным пюре 3.Компот из сухих фруктов 4.Хлеб ржаной	Салат из овощей 1.Суп картофельный с курицей 2.Котлета куриная, тушеная капуста 3.Компот из сухих фруктов 4.Хлеб ржаной	1.Рассольник ленинградский на мясном бульоне 2.Суфле рыбное, картофельное пюре 3.Компот из сухих фруктов 4.Хлеб ржаной	Салат из овощей 1. Щи из свежей капусты на мясном бульоне 2.Гуляш из говядины, отварные макароны с маслом 3.Компот из сухих фруктов 4.Хлеб ржаной	1.Суп картофельный с клецками на мясном бульоне 2.Биточки из говядины , пюре гороховое с маслом 3.Компот из сухих фруктов 4.Хлеб ржаной	Салат из овощей 1.Свекольник на мясном бульоне 2.Рагу овощное с мясом 3.Компот из сухих фруктов 4.Хлеб ржаной	1 Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей 2.Суфле из филе кур, сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) 3.Компот из сухих фруктов 4.Хлеб ржаной	Салат из овощей 1.Суп картофельный с крупой на мясном бульоне 2.Рыбные фрикадельки тушеные, картофельное пюре 3.Компот из сухих фруктов 4.Хлеб ржаной
1.Ватрушка с творогом или булочка творожная 2.Молоко кипяченое 3.Фрукт	1. Салат из овощей 2. Хлеб пшеничный 3. Кисель из концентрата плодового или ягодного	1. Биточки или котлеты манные, соус из киселя 2.Молоко кипяченое 3.Фрукт	1.Омлет с морковью 2. Печенье 3. Йогурт	1.Винегрет 2.Хлеб пшеничный 3.Сок фруктовый	1.Сдоба обыкновенная или булочка домашняя 2. Молоко кипяченое 3.Фрукт	1.Салат из овощей 2.Хлеб пшеничный 3. Кисель из концентрата плодового или ягодного	1.Омлет натуральный 2.Печенье 3.Молоко кипяченое	1. Салат из овощей 2.Хлеб пшеничный 3. Йогурт	1.Блинчики, соус из повидла 2.Сок фруктовый 3.Фрукт